

Директор «Среднеахтубинская школа-интернат»

Евгений



МЕНЮ

на 12.12.2025 г.

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
5-й день	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак				
Консервы овощные (икра кабачковая)	100	100	123,2	123,2
Омлет натуральный	150	200	249,4	332,5
Чай с сахаром	200	200	58,0	136,2
Бутерброд с маслом	30/10	30/10	135,0	135,0
Хлеб пшеничный	30	40	68,9	91,9
Обед				
Морковь отварная	60	100	34,0	34,0
Суп из овощей	200	250	99,0	123,8
Тефтели (1-вариант) с соусом	90/30	100/30	208,9	224,6
Каша пшенная вязкая(гарнир)	150	180	168,3	182,7
Компот из изюма	200	200	88,5	88,5
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеванный	40	70	79,2	138,5
Полдник				
Булочка Домашняя	100	150	279,2	418,8
Компот из смеси плодов и ягод	200	200	130,5	130,5
Ужин				
Помидор соленый	60	100	8,2	13,6
Жаркое по-деревенски	180	200	343,9	382,1
Чай с сахаром и лимоном	200	200	60	60
Хлеб пшеничный	40	60	91,9	137,8
Хлеб пеклеванный	30	60	59,4	118,7
Ужин 2				
Кисломолочный продукт (кефир)	180	180	92,5	92,5
Батон	30	30	77,7	77,7
			2570,4	3079,1